

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись



Меню на 31.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Омлет натуральный	180/200	202\217
Икра кабачковая		
Кофе с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом .	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок		
Обед		
Салат витаминный.	50/60	
Свекольник.	150\200	56\75
Картофель отварной с маслом	110/140	128\150
Печень по строгановски	50/70	133/155
Компот из яблок .	180\200	55/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	135/150	68/76
Фрукт	95/100	
Батон пшеничные		
Ужин		
Маннйй пудинг.	130/140	257\337
Повидло.	30\45	79\118
Чай с сахаром	180\200	44\49